



ROTARY CLUB OF

NARA - WEST

DISTRICT WEEKLY BULLETIN

2650

No. 2267

2017. 2. 23

創立 1969年(昭和44年)12月13日
 例会日 毎週木曜日18:00より
 事務所 〒630-8001 奈良市法華寺町254番地
 例会場 奈良ロイヤルホテル内
 TEL 0742-34-1131 FAX 0742-30-2000

2016～2017年度
 国際ロータリーのテーマ

2016～2017年度
 地区のスローガン



“夢を語り、^{いま}現在を刷新”
 Review from the future and Renew

国際ロータリー会長
 ジョン・ジャーム

RI第2650地区ガバナー
 刀根 莊兵衛

会長	大瀨正徳	副会長	有馬康明		
幹事	松山悦啓	会計	榎木晋作	会場監督	金田宗寛
理事	植野洋志	理事	谷垣嘉輝	理事	猪上正孝
理事	林 秀彦	役員	安井清悟	会報委員長	井上直治



「美しきもの」 杉村 仁会員作

今月は平和と紛争予防/紛争解決月間です

第29回(2267回)例会プログラム平成29年2月23日(木)

1. 開会宣言 点鐘
2. ソング 「ロータリーって何だろう」
3. 出席報告
4. 会長の時間・会長報告
5. ニコニコ報告
6. 委員会報告・幹事報告
7. ■第3回クラブデー
松川会員ホームクラブ連続出席1000回達成お祝い
津山会員旭日双光章 受章お祝い
8. 閉会宣言 点鐘

第28回(2266回)例会報告 2017. 2. 16

ソング

「我等の生業」

来訪者紹介

岡島 祐紀様 電気工事 (奈良東RC)
 Ignez Denise Gomes MOURAさん 国際青少年交換受入学生
 増井 梨乃さん 国際青少年交換次年度派遣予定学生

出席報告

	会員数	出席計算 免除会員数	出席会員数	欠席者数	出席率
通算2266回	42	9/10	20/32	13	70%
通算2264回修正	42	8/10	24/32	6	82%

会長の時間

(大瀨会長)

皆様こんばんは。ビジターの皆様ようこそおいで下さいました。少しの時間ですが友好を深めて下されば幸いです。毎日厳しい寒さが続いていましたが、今日はとても暖かい一日でした。このまま暖かくなっていくと有難いのですが...

さてびっくりしたニュースが飛び込んできました。北朝鮮の金 正男氏がマレーシアで殺害されました。新聞などによればこの暗殺計画は5年前からあったとの事で、今日16日は彼らの父親である故金 正日総書記の生誕75周年であります。北朝鮮では盛大なお祝いをしているもようで、その前日の犯行、これも何か意味があるとの事です。ちなみに2月16日の今日はなんと！津山パスト会長と私の誕生日でもあります。十年取って71歳と70歳です。よけいなことでした...。北朝鮮国内では肅清が繰り返し行われていて、本当に恐ろしいことだと思います。

来週は津山パスト会長の叙勲のお祝いと松川パスト会長のホームクラブ連続出席のお祝いをするための移動例会です。会員様の大勢の出席をお願い致します。そして今日の卓話は渡邊会員の卓話です、宜しく願い致します。本日の会長の時間は以上です。

大瀨正徳会長

えらいニュースが飛び込んで来ました。異母兄とはいえ実の兄を暗殺するとは恐ろしい男です。ボタン一つ押したらと思うとゾッとします。誰か何とかしてください。

林 秀彦、小原壮一、谷垣嘉輝、川崎祥記、猪上正孝、川野隆祐、榎木晋作、松中 隆会員
津山会員、旭日双光章
拝綏おめでとうございます

松川信夫、山上 巖、津山初雄、野阪幸男会員
渡邊先生卓話楽しみにしています
ニコニコ

追山重法会員
津山さん 谷垣さん お疲れ様です
松中さん 今日は無理いいました
ニコニコ！！
渡邊様 卓話楽しみです

幹事報告 (松山幹事)

- ・例会変更は表に掲示しております。又HPの会員ページにも掲載しておりますのでご覧ください。
- ・次週23日は移動例会及びクラブデーとなっております。新大宮駅前「桃谷楼」18時開始となっております。お間違えの無いようお願い致します。当日は松川会員の1000回皆出席のお祝いと津山会員の叙勲のお祝いをさせて頂きます。会員の皆様宜しくお願い致します。

警察官らに感謝込め

1月26日の例会では、職業奉仕功労賞の表彰式が行われた。これは奈良西ロータリークラブの職業奉仕委員会から贈られる賞で、クラブが活動する地域内で世のため人の

奈良西ロータリークラブ会長
大瀨 正徳さん(79)

奈良西
ロータリークラブ
便り
29

職業奉仕功労賞表彰式

このたび、奈良市消防団平城分団の木村和弘分団長以下3人と、26、38年間水年勤続され、現在は奈良西署に勤務する交通、地域部署のベテラン警察官7人を表彰した。

消防団は非常勤の特別職地方公務員という立場で、おもに競輪場付近、登美ヶ丘、平城ニュータウンが活動の場。火災だけでなく救援救助活動、水防活動、防火防犯啓発活動なども行っている。また同署管内では、住宅街が多いため見通しが悪い道路が多く、交差点



感謝の言葉を述べる木村和弘分団長(1月26日、奈良市法華寺町の奈良ロイヤルホテル)

での事故が多発傾向で注目をしているとのこと。意を失うと、一方で飲酒運転が、法令の厳罰化に伴って激減しているのはいい傾向だと

「かたり詐欺」は、管内の最後に消防団、警察官の代表から感謝の言葉をいただき、大変有意義な例会であった。



「 会員卓話として 」

渡邊 巖 会員

皆様こんばんは。今年度、プログラム委員と職業奉仕委員を兼ねておりますので本日卓話をさせて頂くことになりました。通常の医院での診察の他、産業医等もしているのですが、本日は私の仕事内容と産業医として今、職場での過重労働、ストレスなどが問題となっているお話をさせていただこうと思います。

私は'84年に奈良県立医科大学を卒業し、その後奈良県内の関連病院に勤務し、2002年開業いたしました。開業して15年目になります。ロータリークラブには2007年に入会し、こちらも早10年がたちます。私は外科医として、外科専門医、消化器病専門医、消化器の中でも大腸・肛門が専門ですのでその専門医、内視鏡も専門医、指導医もとっています。産業医、健康スポーツ医もやっており、年間、講習会・研究会など、今は専門医の更新は5年ごとですので、これを維持するのは大変で、毎日忙しくしております。クリニックは学研北生駒駅、歩いて2、3分の所にあります。クリニックを開業した理念は「医療を通して地域社会に貢献する」「患者さんへの思いやり」で、なかなかむづかしい場面もありますがこれを心掛けてやっております。内視鏡を使って胃がん、大腸がんの早期発見と治療、生活習慣病の予防と指導にあたっています。昨年は内視鏡、胃カメラ829例、大腸は742例、ポリープ切除278例、など行っております。がんを防ぐお話は以前の卓話でもお話いたしました。が、「たばこは厳禁、運動を行う、定期的な検診、異変を感じたらすぐに受診をすること」です。大腸がんに関する予防ですが、「肥満・メタボを避ける、赤肉ばかりを食するのはいけない、アルコールの多量接種をしない、運動を行う、食物繊維を多く摂取する」などです。

産業医というのは、事業場において労働者の健康管理等について、専門的な立場から指導・助言を行う医師の事をいうのですが、一定規模の事業所(50人以上)には産業医の設置が義務付けられています。①従業員の健康管理、②作業環境管理、③仕事の際の姿勢などの管理を月1回行います。労働災害を防止するために厚生労働省は5年計画として第12次労働災害防止計画をたて、労働災害者の数を減らそうとしています。さらに過重労働によるメンタルストレスチェックを行う、化学物質・労働環境などの評価、など行うようです。実際の例として大阪の印刷工場での化学物質での労働災害の例、最近では電通社員の自殺が有名ですが、電通では25年前にも同じケースが起きています。労働基準法に定められている労働時間は1日8時間、週40時間を超えてはいけません、但し、時間外労働では労使協定でお互いに納得した場合は週40時間以上も許される、いわゆる三六協定もあります。昨日の新聞にも掲載されておりましたが「働き方改革」、三六協定の特例も検討されています。

平成25年では、労働者の半分が「職場のストレス、強い不安や悩みを感じることもある」と答えているようです。ストレス反応を感じると必ず、身体と心、行動に異常をおこします。線引きは明確でないところがあるが、医師の面接による臨床診断が必要である、となっています。何かおかしいと思われるときは精神科か心療内科を受診してください。最後に「けちなのみや:け・欠勤をよくする、ち・遅刻をよくする、な・泣き言を言う、の・能率の低下、み・ミスをする、や・やめたいという」こういう場合は注意した方が良くと有名な博士が述べておられ、上司である人は、部下の変化に早く気付くことが大事であると思います。以上で本日の卓話を終わります。有難うございました。





第30回	(通算2268回)例会予告
例会日	平成29年 3月 2日(木)
卓 話	会 員 卓 話
	野 阪 幸 男 会 員