ROTARY CLUB OF
NARA－WEST
DISTRICT WEEKLY BULLETIN
2650 No. 2269 2017. 3. 9

創　立　1969年（昭和44年）12月13日
例会日　毎週木曜日18：00より
事務所　〒630-8001　奈良市法華寺町254番地
例会場　奈良ロイヤルホテル内
TEL 0742-34-1131 FAX 0742-30-2000

2016～2017年度
国際ロータリーのテーマ

人類に奉仕するロータリー

2016～2017年度
地区のスローガン

“夢を語り、現在（いま）を刷新”
Review from the future and Renew

国際ロータリー会長
ジョン・ジャーム

RI第2650地区ガバナー
刀根荘兵衛

会　長	大濵正徳	副会長	有馬康明		
幹　事	松山悦啓	会　計	榎木晋作	会場監督	金田宗寛
理　事	植野洋志	理　事	谷垣嘉輝	理　事	猪上正孝
理　事	林　秀彦	役　員	安井清悟	会報委員長	井上直治

「美しきもの」　杉村 仁会員作

今月は水と衛生月間です

第31回（2269回）例会プログラム平成29年3月9日（木）

1. 開会宣言　点鐘
2. ソング　「　我等の生業　」
3. 出席報告
4. 会長の時間・会長報告
5. ニコニコ報告
6. 委員会報告・幹事報告
7. 卓話：　霊山寺より　西岡巧人様
8. 閉会宣言　点鐘

第30回（2268回）例会報告　2017．3．2

ソング

「　君が代　奉仕の理想　」

来訪者紹介

Ignez Denise Gomes MOURAさん 国際青少年交換受入学生

出席報告

	会員数	出席計算免除会員数	出席会員数	欠席者数	出席率
通算2268回	42	7/10	22/32	10	77%
通算2266回修正	42	8/10	24/32	6	82%

会長の時間　（大濵会長）

皆さんこんばんは。早いものであっという間に2月も終わり、もう3月です。春を呼ぶお水取りも始まりいよいよ春本番の到来です。とはいえ、まだ気温の変化も大きく寒の戻りもあると思われますので風邪などひかれないようにお気をつけていただきたいと思います。先週は移動例会及びクラブデーで松川パスト会長のホームクラブ1000回皆出席のお祝いと津山パスト会長の叙勲のお祝い会でした。改めてお二人にお祝いを申し上げたいと思います。

さて、世間ではいろいろ問題がいっぱいです。アメリカではトランプ大統領の施政方針演説、マレーシアでは金正男氏の暗殺、日本では国有地売却問題で大荒れです。リストアップしたらきりがありません。

日本人の平均寿命についてお話いたしますと、新聞によれば平成27年女性が86.99歳、男性が80.75歳と確定したことがわかったという事です。前回調査と比べると女性で0.69歳、男性が1.20歳それぞれ伸びたわけです。私は10年取って70歳ですのであともう少し生きることができそうです。本日の会長の時間は以上です。

理事会報告

■3月2日開催　第13回理事会報告■

・3月の予定
3月 2日　卓話　野阪幸男会員
3月 9日　卓話　霊山寺　西岡巧人様
3月16日　休会
3月23日　卓話　東山光秀会員
3月30日　卓話　杉村　仁会員
・3月来客用プレゼン贈呈者対象
・松川会員の出席免除願い　承認
・ビジターカードをオクトン社へ発注
64×1000枚＝64000
・2017度米山奨学生YANG ZHUOER様の
カウンセラーを津山会員に依頼。承認
・地区大会の予定：日帰り
6:40奈良駅出発6:50学園前、本会議出席後
帰りに毛利志満で夕食、帰宅、バス利用。
・FM奈良の4月原稿　承認
・事務局の件
・青少年委員会から登美ヶ丘北中学校における
「労働に学ぶ」学習の講師を3月23日の例会に
招き、感謝状を贈呈。承認
・6月の家族親睦会は1泊の参加者が
少ないので日帰りに変更。

幹事報告　（松山幹事）

・例会変更は表に掲示しております。
又HPの会員ページにも掲載しております
のでご覧ください。

委員会報告

青少年奉仕委員会
下村委員長

3月1日、登美ヶ丘北中学校と奈良西RCで協賛しております、教育協議会のイベント「労働について」に地元若手の経営者様6名を紹介させていただき、無事終了いたしました。6名の方には3月23日例会に来て頂きますので宜しくお願い致します。報告は追って写真などでさせていただきます。

会員誕生日御祝

3月10日 吉村信男会員　3月11日 浅野晋良会員
3月16日 井上直治会員　3月22日 下村由加里会員
3月23日 小川信勝会員
皆様おめでとうございます

ニコニコ報告

大濱正徳会長
先週思いがけなくイギネスと増井梨乃ちゃんから
誕生日プレゼントをもらいました
この年になっても結構うれしいものでした
梨乃ちゃんありがとう　！！
イギネス（Obrigado）オブリガード！！
松山悦啓幹事、谷垣嘉輝、有馬康明、
川野隆祐、植野洋志、榎木晋作会員
野阪さん卓話楽しみです
自己紹介は前に聞いていますよ
津山会員記念品ありがとうございました
松川信夫会員
先週は私のお祝いの会でりっぱな盾、
きれいな花　ありがとうございました
山上　巌、中西吉日出、奥田裕一郎、
猪上正孝、小川信勝会員
野阪さん、本日の卓話楽しみにしております
ニコニコ
追山重法会員
内輪会すみません　野阪dayだそうですね
天テキがいなくて良かったネ！
谷垣さんありがとうございました
皆様おつかれさまでした
下村由加里会員
登美ヶ丘北中学校との教育協議会行事である
若手経営者派遣事業「労働について」が
昨日無事に成功に終わりました！
皆様のご協力に感謝いたします！ニコニコ
笹本麻琴会員
内輪会お疲れ様でした
雨の中参加有難うございます
次回も多数の商品を揃えておまちしています
野阪先生優勝おめでとうございます

「 自己紹介として 」

野阪幸男 会員

皆様こんばんは。本日は自己紹介かたがたお話しさせて頂きたいと思います。昭和34年9月15日生まれ今年57歳になります。星座はおとめ座になります。血液型はAB型です。生まれたのは桜井市長谷寺のあたりです。私は現在住んでいるところに30年いますが、随分変わりました。しかし私が生まれたこの辺りは30年前のままです。近くには長谷寺があります。そしてもう少し行くと、女人高野と呼ばれる室生寺がございます。このお寺の近くに、私の実兄が室生会という社会福祉法人を父から引継ぎ、行っております。今は都会に社会福祉法人がありますが、当時は山の近くなどにあることが一般的でした。次に私の家族ですが、子供が4人の6人家族です。

仕事の話になりますが、野阪歯科医院の院長をしております。野阪歯科医院自体は昭和40年に開業いたしまして現在52年目です。私自身は1984年に大阪歯科大学を卒業後、野阪歯科医院に勤務し、33年目になります。日本口腔インプラント学会のインプラント専門医です。医院のモットーは「患者様の幸せが自分たちの幸せである」で日々診療に取り組んでいます。そして約3年前にNPO法人オーラルヘルスプロモーションクラブ奈良、を立ち上げました。主旨は、現在我が国は超高齢化社会を迎えて、いかに健康で天寿を全うすることが出来るか、が社会問題となっています。生きる喜びの食事を楽しく安全にしていただくことで、健康長寿が達成でき、QOL（クオリティーオブライフ）の向上が高齢者の社会参加を促し、地域の活性にもつながると考えます。そのためには居住する地域に関わらずどの地域でも、すべてのライフステージにおいて口腔の健康・機能の維持向上に努め、しっかりと口から食べることを支援し、達成しなければなりません。また、大規模災害の発生時には災害弱者になりやすい子供、障害者、高齢者の口腔の健康を手厚く支援する必要があります。以上のようなことで活動をしております。

それでは歯と口の健康に関するエビデンス、どんなものが立証されているか科学的根拠ですが、主だったもので歯の本数が多いほど長生きである、歯の本数が多いほど認知症の発生が少ない、歯を失い義歯を使用していないと転倒率が高まる、などがあります。新聞でも歯が減ると脳が委縮すると発表されています。また、歯の少ない人は肺炎の注意が必要である、とも掲載されていました。最近のトピックスからですが、8020運動、80歳で20本歯が残っていると社会生活が滞りなくできるというものです。最近はこれに加えて「オーラルフレイル」という概念と対策が検討されています。フレイルとは「虚弱化」ということでフレイルの時はまだ元に戻る事ができるので、注意と予防に関心を持っていただきたいです。フレイルを予防し、より豊かな健康寿命の延長を実現していくために、足腰の健康と共にお口の定期検診が大切であると掲げて活動を行っています。今日は自己紹介としてお話いたしましたが、どうぞこれからも宜しくご指導ご鞭撻をお願い致しまして卓話とさせて頂きます。

第32回　　（通算2270回）例会予告
例 会 日　　平成29年 3月23日（木）
卓　話　　会 員 卓 話
東山光秀会員
◎ 3月16日（木）は休会です

（担当：井上、阪口）