



ROTARY CLUB OF

NARA - WEST

DISTRICT WEEKLY BULLETIN
2650 No. 2292

2017. 9 . 14

創立 1969年(昭和44年)12月13日
例会日 毎週木曜日18:00より
事務所 〒630-8001 奈良市法華寺町254番地
例会場 奈良ロイヤルホテル内
TEL 0742-34-1131 FAX 0742-30-2000

2017~2018年度
国際ロータリーのテーマ

2017~2018年度
地区のスローガン



ロータリー:
変化をもたらす

愛着と誇り

国際ロータリー会長
イアン H.S. ライズリー

RI第2650地区ガバナー
田中 誠二

会長	有馬 康明	副会長	追山 重法		
幹事	川野 隆祐	会計	猪上 正孝	会場監督	榎木 晋作
理事	追山 重法	理事	奥田 裕一郎	理事	佐川 寛一
理事	小原 壮一	役員	大濱 正徳	会報委員長	金田 宗寛



2017~2018年度 内輪会
グランドチャンピオントロフィー

今月は基本的教育と識字率向上、ロータリーの友月間です

第10回(2292回)例会プログラム平成29年9月14日(木)

第1回家族親睦移動例会

- ・キトラ古墳壁画体験館
四神の館 万葉文化館 見学
- ・オーベルジュ・ド・ふれざんす桜井での昼食会

第9回(2291回) 例会報告 2017. 9. 7 ソング

「君が代」「奉仕の理想」

来訪者紹介

柴田 克己様	甲南女子大学医療栄養学部設置準備委員
楨原 清一様	生駒RC幹事
阿武 美希様	ロータリー財団地区補助金奨学生
楊 卓尔様	受入米山奨学生
コルネ・ヌマイヤ君	2017~2018年度国際青少年交換受入学生

出席報告

	会員数	出席計算 免除会員数	出席会員数	欠席者数	出席率
通算 2291 回	44	9/11	24/33	9	81%
通算2289回修正	44	9/11	29/33	4	93%

会長の時間 (有馬会長)

皆さんこんばんは。

さて9月はロータリーの「基本的教育と識字率向上月間」です。以前は7月でしたが10年ほど前に3月になり昨年からは基本的教育を付け加えロータリー独自からユネスコがやっている9月の「国際識字デー」に合わせ9月になりました。識字率、字が読める人の割合と言うことで、日本ではあまり言われませんが、世界では現在でも15歳以上で字が読めない人が7億8千万人いると言われています。日本は昔から「読み書き」できる人が多く世界でもトップクラスと言われます。江戸時代、幕末に日本を訪れたトロイ遺跡を発掘したドイツの考古学者シュリーマンが、「男も女も皆、読み書きもできる、それも仮名と漢字を使って」と日本の教育水準の高さを旅行記に残しています。武士階級以外の庶民も寺子屋で「読み書き、そろばん」と勉強をしていた。旅行記には皆と記録しているが、男性の半分ぐらいは読み書き出来たと言うことで、それでも当時は上流階級しか勉強できなかったヨーロッパなどと比べても日本は大変なもので明治維新後の急速な近代化の原動力となったと言われています。アジアやアフリカ、中東では貧困、戦争や民族紛争などで学校に通えない子供が多く、識字率は低い。アメリカも移民や学校に行かない、行けない子供もあり以外と多いと言われます。国連、ユネスコは発展途上国で学校を作り、学校へ行けるように、識字率の向上に向けての活動をしています。ロータリーもその活動に参加しています。このようなロータリーの人道的な奉仕活動に関心を持って頂くようお願いいたします、会長の時間とします。



会員の誕生祝い



■9月生まれ

中村 保名誉会員	9月2日
佃 尚彦会員	9月3日
三木武彦会員	9月7日
野阪幸男会員	9月15日
榎木晋作会員	9月17日
河原 勉名誉会員	9月26日

皆様おめでとうございます

ニコニコ報告

有馬康明会長

柴田様、卓話楽しみにしています。

人間は何才まで生きられるか。

私も長生きしたいです。

小原壮一、津山初雄、追山重法、内藤源美、川野隆祐、

下村由加里、松山悦啓、猪上正孝、植野教夫会員

本日の卓話、柴田様宜しく願ひ致します。東山会員、先日はお世話になりました。ニコニコ！！

三木武彦会員

今月は私と家内の誕生日、毎年お祝い有難うございます。

今の所、ケンカもなく、健康で仲良く過ごしております。

ニコニコ。

植野洋志会員

今日は卓話ありがとうございます。

榎木晋作、笹本真琴会員

榎木会員、本日、月例会、優勝おめでとうございます。

そして、私笹本は準優勝でした。ニコニコ。

浅野晋良会員

先日は妻への誕生日祝いのお花、有難うございました。

生駒RC 榎原清一様

9/30のIMへのご参加、よろしく願ひします。

奨学生 阿武美希さん出発の挨拶

こんばんは、

ただ今、ご紹介にあずかりました阿武美希と申します。

この度は、ロータリー財団奨学生に採用していただき、心より感謝申し上げます。

お蔭様で、第1志望のオックスフォード大学大学院に合格することができました。

大学院では、社会学を専攻し、世界中から集まって来た学生達と切磋琢磨しながら、国際感覚を身につけ、社会に貢献できる人間に成長できるよう、日々精進してまいりたいと思います。

私は、この留学を大変楽しみにしておりますが、これから困難なことにも多々遭遇することと思います。

そんな時、ロータリークラブの皆様にご支援いただいていることを心の支えに、頑張りたいと思います。

この度は、本当にありがとうございます。



IM担当 生駒RC榎原清一幹事

IMの説明とお願いにあがりました。

ホテル日航奈良にて、9月30日(土)13:00から行います。

日本を代表する女優の司葉子氏に来ていただき、『ロータリーと私』と題しまして、基調講演をして頂けることになりました。

また、ロータリーフォーラムでは、『語ろう・これからのロータリー』と題しまして、県下15クラブ会長によるディスカッションを行います。

コーディネーターは、中窪ガバナー補佐にさせていただきます。

懇親会では、混声アンサンブルグループ『わをん』によるアトラクションもご用意しております。

皆様、多数のご参加をお願いいたします。



委員会報告

●総務(ロータリー情報)委員会 渡邊巖会員

9月号ロータリーの友の紹介です。

横書きページp20～には2018年国際大会開催都市トロントの紹介が、またp.51には2018-19年度RI会長予定であったサム・オオリ氏の訃報が報告されています。

7月13日に手術後の合併症で急逝されたそうです。ご冥福を心よりお祈り申し上げます。

また縦書きページSPEECHのコーナーには「いじめのない社会をめざして」(篠原宏明氏)

について書かれています。いじめは人権侵害という犯罪です。私たち大人がいじめを許さない教育・環境・社会形成に真剣に向き合う必要があります。

●広報委員会 井上直治会員

2650地区ホームページのトップページにある”お知らせ・活動報告”に奈良西RCの記事が掲載されております。

これは、クラブ情報の中の奈良西RC紹介ページに書き込むと、最新の記事2件までがトップページに掲載されるようになっていきます。

それ以前の記事は、クラブ情報の奈良西RC紹介ページよりご覧頂けます。

活動報告など、随時、書き込んでいきますので、ぜひご覧ください。

また、掲載希望の記事等がございましたら、広報委員にお知らせ下さいませよう宜しくお願いします。

●第1回家庭集会案内

第4班 植野洋志リーダー

9月29日(金)18:30より三笠にて

第2班 下村由加里リーダー

9月18日(月)18:00より大和路にて

鷗尾の会会長幹事会



9月9日 日航ホテル
有馬会長・川野幹事 参加

アクトの日 奈良ゾーン 「防災戦隊！なら守るんジャー！」



9月10日 奈良市防災センター
川野会員・ご家族 奥田会員・ご家族 参加



理事会報告

- ・米山奨学生 楊 卓尔さん卓話 10/19→10/5に変更 承認
- ・10/5美並会員の米寿お祝い
- ・10/5新入会員小松玲子会員(還暦お祝い)、
寺田信弘会員歓迎会 承認
- ・10/5コルネ・ヌマイヤ君の誕生祝い 承認
- ・9月10月プログラム内容、卓話について 承認
- ・社会奉仕事業
(秋の交通安全運動市民決起大会への参加)について 承認
- ・第2回家族親睦会
(高橋真梨子ディナーショー 12/14 帝国ホテル)
会費:会員30,000円、家族20,000円 承認

幹事報告 (川野幹事)

- 例会変更情報は表に貼っております。またHP・会員ページにもありますのでご覧ください。
- RIから9月のロータリーレートの変更報告がありました。1ドル=109円
- 国際ロータリー第2650地区学友会(通称:ロータリーフェローズ2650)第1回フォーラムのお知らせです。10/28(土)。ご出席の方は、事前登録制ですので事務局の方にお問い合わせ下さい。
- 9/10(日)ローターアクト
ロータリークラブがスポンサーです。地元のリーダー達と交わり、楽しみながらボランティア活動をしています。奈良市防災センターにて10時より受付開始です。時間の許す方はぜひご参加ください。
- 11/4(土)県下ロータリークラブ会長・幹事会のご案内がきております。
- 来週14日、第1回家族親睦移動例会です。8:50集合(8番乗り場前)9:00近鉄学園前駅北口出発 9:20集合9:25近鉄奈良駅商工会議所前出発です。時間には少し余裕をもってお越し下さい。
- 21日、定款細則8-1-Cにより休会となっております。お間違いのないようお願い致します。次回、ロイヤルホテルでの例会は28日です。28日の卓話は、オーボエ奏者岡山理絵様です。楽しみにお待ちしております。

寿命の限界120歳まで生活できる！！

「あしたの管理栄養士，栄養の力で救える生命(いのち)がある。」

柴田克己 様

滋賀県立大学名誉教授

甲南女子大学看護リハビリテーション学部

理学療法学科教授兼医療栄養学部設置準備委員

講演要旨

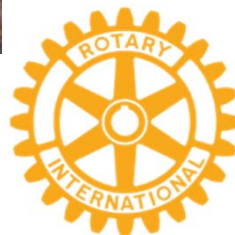
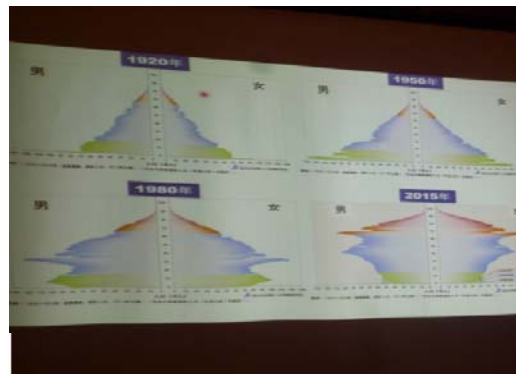
ヒトの寿命の限界は120歳ぐらいであるとされています。日本の人口動態の変化をみてみますと、この寿命の限界まで生活(生き生き生きる)できるヒトがかなり出てくると思われます。生をうけたら、寿命の限界まで生活できる社会が当たり前の豊かな時代が人類史上はじめて見えてきました。

管理栄養士: 私は現在、甲南女子大学に医療栄養学部医療栄養学科(管理栄養士養成施設)を開設する準備をしています。管理栄養士養成施設のカリキュラムは、厚生労働省が管轄しています。講義・実験・実習は、基礎科目群として、「人体の構造と機能および疾病の成り立ち」、「食べ物と健康」、「社会・環境と健康」を学びます。次に専門科目群として、「基礎栄養学」、「応用栄養学」、「公衆栄養学」、「臨床栄養学」、「栄養教育論」、「給食経営管理論」を学びます。栄養学を統合的に学ぶことができる唯一の学科です。

微量栄養素ビタミンによる平均寿命の延伸: 平均寿命が50歳を切っていた1950年代までは、脚気という病気で生命を落とすヒトが、日本では毎年1万人以上いました。この脚気は、食べ物に含まれるある一つの化学物質の欠如であると1924年に結論づけられました。森林太郎(森鷗外、1862-1922)が中心となって設置(1908年)した「臨時脚気病調査会」がだした結論、「人類脚気はビタミンB欠乏である」ことを認めた年です。この会を引き継いだ「ビタミンB研究委員会」は、現在に続いています。この間、ビタミンの作用、必要量・使用方法などの研究を行い、脚気の撲滅に成功しました。さらに、他のビタミン欠乏の克服にも成功しました。ビタミンは、病気を治癒する化学物質ではなく、ヒトが正常に生育するのに必要な栄養素でした。ビタミンの発見ならびに適切にビタミンが摂取できる社会環境の確立により、平均寿命は85歳に達しました。ビタミンにより35年間、平均寿命が延びました。

新しい栄養素による平均寿命の延長: あと35年間の平均寿命の延伸で、寿命の限界120歳に達します。必要な栄養素は、ライフステージにより異なります。還暦を超えた2周目の人生には、新たな栄養素が必要になってくるかもしれません。注目されている化合物の一つを紹介します。NMN(ニコチンアミドモノヌクレオチド)という名前の化合物です。遺伝情報の発現と伝達を担う染色体を安定化させる作用があることがわかってきました。

管理栄養士が寿命の延伸に、ますます大きく貢献してくる時代になると思います。



第11回 (通算2293回)例会予告
例会日 平成29年9月28日(木)
卓話 オープン奏者 岡山理絵様