

ROTARY CLUB OF  
**NARA - WEST**

DISTRICT WEEKLY BULLETIN  
2650 No. 2358 2019. 4. 4

創立 1969年(昭和44年)12月13日  
例会日 毎週木曜日 18:00より  
事務所 〒630-8001 奈良市法華寺町254番地  
例会場 奈良ロイヤルホテル内  
TEL 0742-34-1131 FAX 0742-30-2000

2018~2019年度  
国際ロータリーのテーマ

2018~2019年度  
地区のスローガン



ロータリーを学び、実践し、発信しよう；  
Enjoy Rotary

国際ロータリー会長  
バリー・ラシン

RI第2650地区ガバナー  
中川 基成

会長	追山 重法	副会長	安井 清悟		
幹事	猪上 正孝	会計	谷垣 嘉輝	会場監督	東山光秀
理事	笹本麻琴	理事	金田 宗寛	理事	植野洋志
理事	相澤万裕子	役員	有馬 康明	会報委員長	松山悦啓



4月  
霊山寺 満開の桜

今月は 母子の健康 月間です

第33回(2358回)例会プログラム平成31年4月4日(木)

1. 開会宣言 点鐘
2. ソング 「君が代」「奉仕の理想」
3. 来訪者紹介
4. 出席報告
5. 会長の時間・会長報告・理事会報告
6. ニコニコ報告
7. 委員会報告
8. 幹事報告
9. 卓話: 植野 洋志会員  
「ビタミンの歴史とビタミン・バイオフィクター  
協会の役割」
10. 閉会宣言 点鐘

第32回 (2357回) 例会報告 2019. 3. 28  
ソング

「奈良西ロータリークラブの歌」

出席報告

	会員数	出席計算 免除会員数	出席会員数	欠席者数	出席率
通算 2357 回	46	9/10	23/36	13	71.1%
通算2355回修正	46	7/10	29/36	7	83.7%

会長の時間 (追山会長)

皆様今晚は、先日の日曜日に帝塚山地区社会福祉協議会のおしゃべりサロンが例年の通り、会員でも有るあすか会で開催されました。私と佃会員、道端会員で出席し荻原会長に協賛金をお渡しいたしました。今年度は昨年より多くの皆様に参加されていました。また、同日京都テルサにて職業奉仕講演会が開催され我がクラブから猪上幹事、榎木、川野、小松会員の4名が出席頂きました。ご苦労様でした。桜の開花が始まりましたが、昨日娘と日帰りで平成最後の靖国神社参拝をしてきました。7部咲きの桜に感動し、また参拝者の数の多いことに感動いたしました。天気もよく暖かい日ではありましたが花粉症のため、くしゃみが止らず目のかゆみと、鼻水で大変でした。昼食は話題のすしざんまいで取りました。価格の割りにまあまあかなと思えました。ご馳走様でした。今週は地区大会があります。奈良橿原で開催されますので皆様宜しくお願い致します。以上で会長の時間といたします。有難うございました。



## 出席表彰



### ■3月出席者表彰■

追山 重法会員 皆出席1年 (在会13年)  
榎木 晋作会員 皆出席1年 (在会6年)

## 幹事報告 (猪上幹事)

- ①例会変更情報は、表の座席表と共に掲示しております。また、ホームページの会員ページにも掲載しておりますのでご覧下さい。
- ②3/31(日)は地区大会です。橿原のジェイテクトアリーナ奈良入口前12:30集合です。当日は、本会議後の大懇親会まで参加し、18:00終了後に現地解散となります。本会議から参加の方は各自で昼食を済ませてご出席いただきます様お願い致します。尚、紺色ブレザーとグレーパンツの制服とIM時にお配りしたネクタイも着用となりますのでよろしくお願い致します。ピンクのジャケットではございませんのでお間違えないようお願い致します。本日、週報と共に地区大会パンフレットと3/31の案内を配布しておりますのでご覧いただき現地へお越し下さいます様、よろしくお願い致します。
- ②例会後、50周年実行委員会を開催致しますのでよろしくお願い致します。
- ③次週、4/2第12回理事会を奈良ロイヤルホテルにて17時から開催致します。理事役員の皆様ご出席よろしくお願い致します。
- ④米山記念館賛助会員入会案内が届いておりますので本日回覧させていただきます。会員登録される方は猪上迄連絡お願い致します。
- ⑤4/17鷗尾の会ゴルフコンペ案内と組合表を配布しております。参加者はスタート40分前には奈良柳生ゴルフカントリークラブにお越し下さい。

## ニコニコ報告

### 追山重法会長

日曜日みなさまごくろう様でした。

山川会員卓話たのしみです。

### 林秀彦会員

本年度もあと3ヶ月になりました。追山会長あとひとふんばりですね。頑張ってください。

### 谷垣嘉輝会員

長らく休んですみませんでした。

猪上正孝会員、川野隆祐会員、植野洋志会員、東山光秀会員、榎木晋作会員、植野教夫会員、野阪幸男会員

山川会員、本日の卓話楽しみにしております。地区大会よろしくお願ひ致します。

### 川野隆祐会員

福川さん、お世話になりました。おかげ様で5/1スタートです。

### 金田宗寛会員

娘の結婚式もとどこおりなく行なえ、すがすがしい気分です。これからは独身をおうかします。

ニコニコ

### 福川益則会員

本日、奈良公園散歩しました。桜チラホラ。

ニコニコ

中井肇一会員、寺田信弘会員、木村和弘会員

山川会員卓話楽しみにしております。

娘が無事大学卒業出来ました。

### 山川喜平会員

今日は卓話です。よろしくお願ひします。

後半は手拍子をお願ひします。



## 第2回家庭集会報告会

テーマ：「会員増強、女性会員獲得にむけて」「50周年事業について」

### ＜第1班 相澤リーダー＞

開催日時：2019年3月20日(水)18:00～ 霊山寺にて

参加者：相澤(リーダー)・寺田(サブリーダー)・山上・谷垣・川崎・猪上・内藤・榎木・福川会員

#### 1. 会員増強・女性会員増強について

- ・主に経協からの勧誘に重点を置き検討する。
- ・飛鳥や奈良国際のゴルフ場の会員名簿を入手し候補者を検討してみてもどうか。
- ・やはり、仕事上の取引先などが一番入会を勧めやすい。
- ・一度断られても諦めず何回も気長に声をかけ続けていくことが大事ではないか。

#### 女性会員獲得に向けての具体策

- ・経協の女性会員を調査することにする。
- ・やはり資格を持った女性が候補者として上がりやすいのかもしれない。
- ・しかし30～40代よりは、子育てが一段落した年代を中心に声をかけるほうが入会してくれやすいのではないか

#### 極力退会者を減らす事も大事でありその具体対策

- ・親睦を大切に各会員同士の交流を維持する。
- ・ロータリーは断ってはいけないと言われるが、あまり無理強いをしない方が良い。

#### 2. 50周年事業について

**開催場所** 45周年より盛大にするのなら奈良ホテル・大阪の有名ホテル等があるが予算ありきになる。

みんなでお酒を飲み楽しく盛大にお祝いしたいので、出席会員や来賓者が公共交通機関で来ることが出来るよう交通の便が良い場所、例えば、上本町の駅直結のシェラトン都ホテル大阪が各方面からのアクセスも良く便利ではないか。

**記念事業** 西大寺駅前の電波時計塔設置の他  
路上の清掃活動

交通安全啓発のティッシュ配り  
以前寄贈した奈良西警察署の垂れ幕の新調

**基調講演** 記念式典とは別の日でも良いのではないか

**記念式典** プロジェクターで50年分の奈良西秘蔵映像の放映

唯一のチャーターメンバーである木下会員含め複数人への感謝状贈呈

記念品作成・配布

50周年記念誌の発行又はDVDの製作・配布

様々な意見が出ましたが、良い場所で美味しい料理を用意すれば余興に予算をかけなくても参加者は満足するのではないかという意見にたどり着きました。

最後に、記念品の作成につき4月のクラブフォーラムまでに各々が考えてくるといことで会議を閉めさせて頂きました。以上で第1班の報告を終わります。



## 第2回家庭集会報告会

### <第2班 金田リーダー>

開催日時:2019年3月16日(土)18:00～ 霊山寺にて  
参加者:金田(リーダー)・木村(サブリーダー)・有馬・植野(教)・  
追山・津山・松川・松中会員



#### 1. 会員増強・女性会員増強について

我がクラブには、下村会員、相澤会員、小松会員と3人の女性会員を迎えることができます。更なる女性会員増強のために何が  
必要か、またどうすべきか等のご意見を記述願います。

- ・現女性会員に入会動機などを聞き、それを基に検討会を設ける。
- ・獲得に向けてのアタックが難しい。
- ・入会した後、長続きするよう、フォローする必要がある。
- ・女性会員は、後二人程度でよいと思う。あまり多くならない方がよいと思う。
- ・女性であり、子供のこともあるので、歳を絞って、45歳以上の方が良いのではないか？
- ・会費を下げる。出席日数を減らす。託児所を設ける。

#### 2. 50周年事業について

前年度家庭集会以『50周年にむけて』を行っておりますが、改めてご意見を頂戴したいと考えております。  
前回の家庭集会議事録(別紙)を参考に、ご意見を記述願います。

開催日 創立記念日の12月13日が良い。

開催場所 予約日付の問題があるのなら、ロイヤルホテルが良い。

記念事業 現在進めている西大寺北口の時計台設置で良い。 単発ではなく、多年度に渡って、継続的に行うものが良い。 例えば、地球環境問題など。

基調講演 地球温暖化についての講演をしてくださる方を手配できる。  
また、河瀬直美さんの講演も、手配できる。

### <第3班 笹本リーダー>

開催日時:2019年3月9日(土)18:00～ 越後学園前店にて  
参加者:笹本(リーダー)・山川(サブリーダー)・林・仲村・大濱・小松会員



#### 1. 会員増強・女性会員増強について

- ・異業種交流会を利用する。
- ・ゴルフなどを企画する。
- ・例会にお越しいただく(過去では食事が良くて入会した事例もある)
- ・リーダー的な存在の方に率先してお声がけをしてもらう。
- ・ただ単に会員拡大をするのではなく、偏らないよう平均的な業分類をする必要がある。
- ・青年会議所や商工会議所青年部からお誘いする。
- ・無理に拡大をせず、現状の人数でも良いのではないのでしょうか。
- ・実際に、各ロータリークラブで取り合いになっている状況。
- ・現状、奈良西RCは女性会員が3人在籍しており、他のRCに比べ優秀である。
- ・ご主人様が違うRCである場合、その奥様を当RCにお誘いしてみる。

#### 2. 50周年事業について

会場 マリオットホテルはどうか？間に合うかどうか。奈良ホテルはどうか。  
奈良だけでなく、大阪も視野に入れればどうか。

公会堂はどうか。寺社仏閣はどうか、大仏殿、薬師寺など

記念事業 時計塔

50周年事業として時計塔だけで良いのか？ほかにも何かないか

記念品 書道パフォーマンス 包丁はどうか

## 第2回家庭集会報告会

### <第4班 東山リーダー>

開催日時: 2019年3月16日(土) 18:00~ 霊山寺にて

参加者: 東山(リーダー)・加藤(サブリーダー)・植野(洋)・野阪・松山・安井・三木・吉村・渡邊会員

#### 1. 会員増強・女性会員増強について

- ・ 現在所属している3名に女性会員は皆熱心なので女性会員を通じて勧誘をしてもらう。
- ・ 女子大等のネットワークを通じて勧誘する。
- ・ リサーチをする。
- ・ RCに入っただけの女性に知り合う機会が少ない。
- ・ 不動産関係には女性は少ない。
- ・ 勤務医では女性は多いが開業医では少ない。
- ・ 年会費を捻出するのが困難。



#### 2. 50周年事業について

開催場所 マリオットを希望したが予算的、時間的に困難。

代案として奈良ホテル、ホテル日航奈良、奈良ロイヤルホテル等。奈良にこだわらず大阪のホテルで行ってもよいのではないかと。

記念事業 時計台の設置は決定している

記念事業の一環で国内で姉妹クラブ締結を行ってはどうか。

記念式典

内容は講演会等の他コンサート、演奏会、コーラス、和太鼓、雅楽等、趣向を凝らした内容にする。

式典等には会員の奥様も同伴してもらってもいいのではないかと。



## 職業奉仕講演会



2019年3月24日(日)  
「職業奉仕講演会」

## 社会奉仕活動



2019年3月24日(日)  
「おしゃべりサロン協賛金贈呈」

## 「自己紹介」

山川 喜平会員



本日はこのような時間と場所を設けていただいた事、私を皆様の仲間としてお迎えいただいた事を心より感謝させていただきます。そして、私をこの奈良西ロータリークラブへお誘いいただいた、東山さん、榎木さんには本当にお世話になりました。ありがとうございます。

最初は若くしてロータリークラブへ入会する事に自問自答しておりましたが、一度しかない人生の中で私が目標としていたロータリークラブ。その縁をいただけたのであれば、早くても後悔しないはずと、飛び込んで参りました。まだ数ヶ月ですが、私にはとても良い経験を積ませていただいております。改めて、東山さん、榎木さん、ありがとうございます。

あまりお二人の称賛ばかりしておりますと、加藤さんの卓話の時のようになってしまいますので、これ位にさせていただきます。先ほど、ロータリークラブを私の目標とお伝えした事について、その経緯を踏まえ、私の生い立ちをお伝えしながら自己紹介をさせていただきます。

私は昭和50年1月18日、大阪の箕面市で誕生しました。3歳で奈良市に上京して6歳の時に父が「越後」を創業しました。今では食堂街のような賑わいがある、あの場所も、当時は食道園があるだけでしたが、その当時、数ある食道園の中でも、学園前店の食道園が一番売上が良い事を知り、父はあの場所を選んだそうです。当時私は小学校1年生でした。越後は縦に長い造りになっており、一番奥にはおでんを囲んだカウンターがありまして、そこで連日ドンチャン騒ぎをさせていただいていたのが、当時の奈良西ロータリークラブ様である事を、私は入会して初めて知りました。亡くなった父の話や、私の過去の記憶が蘇ってきて、とても嬉しかったです。なお、皆様と飲みに行くと、皆様に負けないうらい酔っぱらって帰ってきて、大変酒臭かったのですが、そんな酔っぱらった状態で私の布団で寝ころんだ後に、朝方にポケットから落ちている小銭が私の大切なお小遣いでした。私は中学生の特に、人生とは何なのか？何の為に生きているのか？などと大変考えた事を考えておりました。その答えが色々変わる中で、私は私なりに1つの答えを見つけました。それは、自分が死ぬ時に、何人の人が本気で泣いてくれるのか！この、自分が死ぬ時に何人の人が本気で泣いてくれるかを答えとした時に、逆算をして出た道筋を、今の自分の行動や、会社の経営の基礎にしております。このような考えは、ここにおられる多くの皆様も、お持ちであると思いますが、会社を一生懸命盛り上げ、仲間と一生懸命議論し、そして遊ぶ。私はここにおられる皆様が万一お亡くなりになる時は、一生懸命泣きます。皆様にも泣いてほしいです。もちろん泣く為に入会を決意した訳ではなく、それだけ一生懸命に生きる事を考え、ロータリークラブに入会させていただきました。そして、もう一つ、私が一生懸命頑張っている事があります。それはスポーツインストラクターです。約20年続けております。このインストラクターでの生活でも多くの事を勉強させていただきました。

人を褒めて伸ばす事。人は好きな時も嫌いな時も時として何も言ってくれない事。

インストラクターをしていると、多くの相談を聞きます。中でも、どうやったら痩せられるか？どうやったら筋肉がつくか？体が弱ってきている場合はどのような運動が良いか？が多いのですが、最後の質問については、私ではどうにもできない場合が多いです。お伝え出来るのであれば、無理をしない。でも筋肉が固まらないように軽く動かす。痩せられると、筋肉については、たった3つの事を成し遂げれば、それは成功します。

それは1. 知る事。2. やる事。3. 続ける事。です



第34回 (通算 2359回)例会予告  
例会日 平成31年4月11日(木)

早朝例会  
移動例会 霊山寺