



ROTARY CLUB OF
NARA—WEST
DISTRICT WEEKLY BULLETIN
2650 No. 2408 2020. 11. 5

創立 1969年(昭和44年)12月13日
例会日 毎週木曜日18:00より
事務所 〒630-8001 奈良市法華寺町254番地
例会場 奈良ロイヤルホテル内
TEL 0742-34-1131 FAX 0742-30-2000

2020～2021年度
国際ロータリーのテーマ



2020～2021年度
地区のスローガン

ロータリーの原点に戻る
誠意をもって語り合い、勇気をもって共に未来へ



国際ロータリー会長
ホルガー・クナーク

RI第2650地区ガバナー
松原 六郎

榎木会員
知人ぞ知る 伊勢神宮パワー
ストーン 御利益がありますように

福川会員
愛犬クーパーです。

会 長 佃 尚彦	副 会 長 有馬 康明	会長エレクト 植野 洋志	直前会長 安井 清悟	幹 事 金田 宗寛
会 計 井上 直治	会場監督 相澤 万裕子	理 事 松山 悦啓	理 事 松中 隆	理 事 中井 肇一
理 事 川崎 祥記	会報委員長 竹田 知弘			

今月は ロータリー財団月間 です

第11回(2408回)例会プログラム令和2年11月5日(木)

1. 臨時総会
2. 開会宣言 点鐘
3. ソング 「君が代」「奉仕の理想」
4. 来訪者紹介
5. 出席報告
6. 会長の時間・会長報告
7. ニコニコ報告
8. 委員会報告・幹事報告
9. 会員卓話:「青少年奉仕活動について」
下村 由加里会員
10. 閉会宣言 点鐘

第10回(2407回) 例会報告 2020. 10. 22

ソング

「我等の生業」

来訪者紹介

社会医療法人健生会 名誉理事長 稲次直樹様

出席報告

	会員数	出席計算 免除会員数	出席会員数	欠席者数	出席率
通 算 2407 回	43	7/11	32/32	0	100.0%
通算2405回修正	43	7/11	32/32	0	100.0%

会長の時間 (佃会長)

今日は選択理論心理学というものををご紹介します。わたしが少しだけ使える唯一の心理学です。グラッサー博士が考え出したもので難しく言えばどこまでも難しいですが簡単に言えば割と簡単です。使わない手法が「批判する、責める、文句を言う、ガミガミ言う、脅す、罰する」(刺激反応理論と言います)などで使う手法が「支援する、傾聴する、受け入れる、信頼する、励ます、尊敬する、違いについて交渉する」などです。このようにガツンとやらないで相手の自主性を生み出すように持っていくという手法です。例えば子供には「宿題しなさい。でないとテレビ見せないからね。」とは言わないで「今日は宿題のある日？ちょうど今手が空いたんだけど何か手伝おうか？」などといいまわすものです。ちょっと説明が簡単すぎますがこれを仕事につかい従業員の自発性を向上させようとしています。普通の相手には効果があります。しかしレベル以下の相手には全く効果がありません。レベル以下のわずかな従業員には残念ですが刺激反応理論を使い怒りちらすしかない、というのが自分の得た結論です。実際に東京や大阪などでよく使われているのが歯医者さんです。どうしても歯科衛生士さんにきつく当たってしまうため離職率が増えます。それを防止するためこれを使い離職率を下げておられます。しかし今は人手不足も解消されているのでそんなに必要性もないかもしれませんがいかがでしょうか。以上で会長の時間といたします。

出席表彰



■ 10月出席表彰 ■

津山初雄P会長		在会17年
佃 尚彦会長	皆出席1年	在会14年
佐川寛一会員	皆出席1年	在会13年
福川益則会員	皆出席1年	在会3年
加藤又弘会員	皆出席1年	在会2年

皆様 おめでとうございます

ニコニコ報告

佃尚彦会長

稲次先生、本日は卓話楽しみにしています。

林秀彦P会長、金田宗寛、東山光秀、植野教夫、小松玲子会員

稲次先生、「がん検診、そして100歳まで生きる」卓話楽しみにしてました。

谷垣嘉輝、猪上正孝、下村由加里、松山悦啓、植野洋志、加藤又弘会員

本日、稲次先生の卓話楽しみにしています。内輪会も雨をさけて楽しめました。楽しいことばかりニコニコ！！

渡邊巖会員

稲次先生、本日の卓話よろしくお願い致します。

野阪幸男会員

内輪会に多くの御参加をいただき、ありがとうございました。朝からトラブルがあり、ドタバタしましたが、雨にも降られずに終える事が出来ました。

幹事報告 (金田幹事)

- 1 例会変更情報は、おもての座席表と共に掲示しております。また、ホームページの会員ページに掲載しておりますのでご覧下さい。
- 2 次週10月29日の例会は、定款細則8-1-Cにより、休会となっております。皆様、お間違えの無き様、よろしくお願い致します。
- 3 また、今週10月24日(土)に予定されていましたが、IMは、中止となっております。お間違えの無きよう、お願いいたします。

- 4 来月11月5日は、理事会となっております。17時より行いますので、各理事役員様、よろしくお願いいたします。また、次次年度会長・理事役員選出協議の臨時総会となっております。皆様出席のほど、よろしくお願いいたします。
- 5 来月、12日は、ガバナー公式訪問前クラブ協議会となっております。武藤ガバナー補佐に来て頂き、クラブ協議会を行います。皆様、ご準備のほど、よろしくお願いいたします。
- 6 また、来月19日は、公式ガバナー訪問となっております。平城京RC様と合同で行います。今回のホストは、奈良西RCとなっております。スケジュールの概略は、年通り、14時30分に奈良ロイヤルホテル前に集合していただき、15時に松原ガバナー御一行様をお出迎え致します。15時30分から16時30分まで、奈良西RCの会長幹事役員懇談会となっております。16時40分から17時40分までは、平城京RCの懇談会となっております。18時から例会を行い、18時30分からガバナーアドレスの予定となっております。詳細なスケジュール表は、次回月初にポスティング致しますので、ご確認の程、よろしくお願いいたします。

第1回内輪会

10月22日(木)飛鳥カンツリークラブにて、第1回内輪会が開催されました。



「“がん検診” そして”100歳まで生きる“を考える」

社会医療法人健生会名誉理事長 稲次直樹様

○がんの疫学: 主な死因別に死亡率の年次推移をみますと、戦後は肺結核での死亡が一位でしたが昭和25年頃には脳卒中が一位となり、昭和55年頃からがんが一位となっています。そして二位が心疾患、三位が脳卒中となり、最近ではがん、心疾患、肺炎の順となっています。がんによる死亡数は全国でも奈良県でも28%を占めています。がんに関与する人の数(罹患数)と死亡数を疾患別にみますと胃癌・大腸癌・肺癌の罹患数はほぼ同数に増えていますが死亡数は肺癌が一位、大腸癌が二位、胃癌は三位となり、肺癌はまだ治しにくいがんと言ってよいです。このように日本人の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで命を落とす時代です。がんはとても身近な病気です。

○がん検診: 市町村による検診、職域検診、人間ドックなどで受けることができます。

胃癌は従来、バリウムによる胃X線検査が主でしたが、最近では胃内視鏡検査による検診が増えてきています。肺癌は胸部X線検査、痰からの細胞検査など。大腸癌は便潜血検査。乳癌は視触診・マンモグラフィ検査。子宮頸癌は内診・子宮頸部細胞診、などが行われます。検診にて発見されたがんの生存率は明らかに高い。しかし、奈良県のがん検診受診率は全国平均と比べて低い。生存率向上のためにも受診率の向上を目指したいものです。

○がん予防: 一次予防はがんの発生を減らす。二次予防は死亡率を減らす。三次予防は生活の質を高める。一次予防のためには“発癌の原因”を遠ざける。

そのためには“ニコチンやめて カロチンとって 歩け歩け”で癌予防を。煙草を止める、野菜を十分に摂る、運動する、が有効です。

○100歳まで生きるを考える: 2019年の日本の平均寿命は男性で81.25歳、女性で87.32歳。年々、平均寿命が延びており、100歳以上の人口が1963年では153人でしたが、2017年には6万7824人に、2050年には50万人を超えと言われており、2018年生まれの赤ちゃんの半数以上が100歳を超えと言われています。しかし、日本の高齢者の貧困率は世界と比べるとOECD 8カ国中5位で19%です。フランス3.6%、オランダ3.7%、ドイツ9.5%、英国13.8%、そして日本となっています。

“100歳まで生きる”を考えた時、蓄財は？身体は？認知症は？家族の支えは？医療・介護制度は？
“誠意をもって語り合い、勇気をもって共に未来へ”のロータリアンマインドを今こそ発揮すべき時代。
コロナ禍のなかで “New Normal Life”を確立するために知恵を出し合いましょう。

○聖路加国際病院理事長

故日野原重明先生(105歳で没す)からのメッセージ

『命とは個々に与えられた時間』

自分の時間をいかに使うかが生きるということ』



奈良西ロータリークラブバスト会長

安井 清悟さん (59)

ロータリークラブには名誉会員という称号がある。本クラブでは、ロータリーの理念を推進するために称賛に値する奉仕をした人が名誉会員に選ばれている。

過日、会長会で仲村忠雄バスト会長を名誉会員に推薦し、その後クラブ内で承認された。10月1日の通常例会では、仲村氏に名誉会員の選任書と肩が佃尚彦会長から手渡された。仲村氏は「奈良西ロータリークラブに入会した時から40年は続けよう」と決めていた

仲村氏の功績たたえて

名誉会員

が、昨年のクラブ設立50周年を節目に退会の意思表示をした。しかし名誉会員の承認をいただき、ロータリアンとして奉仕できる機会が再度与えられたと捉え、微力ながらも少し頑張っていきたい」と語った。



名誉会員の選任書と盾を受け取った仲村氏（右）＝奈良市内

今回の選任で、本クラブには木下裕氏とともに2人の名誉会員が在籍されることになった。これからも大所高所から会員を導いてくれるものと思っている。

＝第3木曜掲載予定＝

タリ12650地区においても多額の寄付をされてロータリー活動に貢献されてきた。また税理士を生業とし、今も奈良市内で税理士事務所を主宰して業務を行っておられる。

仲村氏のロータリー入会は昭和54年。これまで40年間にわたり本クラブで奉仕活動が続けてこられた。59年にクラブ幹事、平成10年にはクラブ会長も務められ、国際ロー

第12回（通算2409回）例会予告
例会日 令和2年11月12日（木）

第1回クラブアッセンブリー・クラブ協議会

卓話： 武藤ガバナー補佐様