

ROTARY CLUB OF

NARA—WEST

DISTRICT WEEKLY BULLETIN
2650 No. 2436

2022. 5. 12

創立 1969年(昭和44年)12月13日

例会日 毎週木曜日18:00より

事務所 〒630-8001 奈良市法華寺町254番地

例会場 奈良ロイヤルホテル内

TEL 0742-34-1131 FAX 0742-30-2000

2021～2022年度
国際ロータリーのテーマ

2021～2022年度
地区のスローガン



「活力と輝き」

奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために



国際ロータリー会長
シェカール・メータ

RI第2650地区ガバナー
馬場 益弘

福川会員 グランリーオ富雄

会 長 植野 洋志 副 会 長 安井 清悟
会 計 寺田 信弘 会場監督 松中 隆
理 事 小松 玲子 会報委員長 佐川 寛一

会長エレクト 渡邊 巖 直前会長 佃 尚彦 幹 事 下村 由加里
理 事 笹本 麻琴 理 事 猪上 正孝 理 事 榎木 晋作

今月は 青少年奉仕 月間です

第23回(2436回)例会プログラム令和4年5月12日(木)

1. 開会宣言 点鐘
2. ソング 「君が代」「奉仕の理想」
3. 来訪者紹介
4. 出席報告
5. 会長の時間
6. ニコニコ報告
7. 委員会報告・幹事報告
8. 卓話:丸山佳映会員「自己紹介」
9. 閉会宣言 点鐘

第22回(2435回) 例会報告 2022. 4. 28

ソング

「四つのテスト」

来訪者紹介

城 利彦様 霊山寺
廣瀬 義昭様 株式会社谷垣工業所
辰己 修様 辰己製作所
植田 浩美様 医療法人あすか会
小川 あずさ様 医療法人あすか会
関 嵐月さん 米山奨学生

出席報告

	会員数	出席計算 免除会員数	出席会員数	欠席者数	出席率
通 算 2435 回	41	5/8	23/33	10	73.7%
通算2433回修正	41	8/8	33/33	0	100.0%

会長の時間 (植野会長)

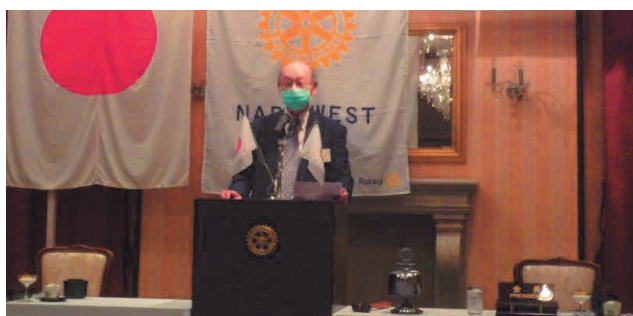
皆様、こんばんは。

本日も例会に参加いただき有難うございます。

本日は「職業奉仕功労表彰」を行います。東山会員ご推薦の城さま、谷垣会員のご推薦の廣瀬さま、辰己さま、山川会員のご推薦の谷口さま、榎木会員のご推薦の植田さま、小川さま、おめでとうございます。ロータリークラブの例会をお楽しみください。

先週は、早朝例会でした。例会後、茶粥をいただくと思っておりましたが、本格的な朝食を提供していただき、おいしく頂戴いたしました。なんだか元気がでて、そのあとの内輪会ですが、腰痛にも関わらず、優勝してしまいました。中井会員、同じネットスコアでしたが、優勝をさらってしまい申し訳ありませんでした。同じ組の方々に引っ張っていただき、何とかスコアをまとめることができました。多分、これが最後の優勝かと。

さて、少しサイエンスのお話をします。私の母は93歳になります。週に一度顔を出しているのですが、最近、イチゴ大福を手土産にもって行ってます。奈良まちにあるイチゴ大福を食べて以来、好きになってしまったのですが、当時はイチゴの生産に季節性があり、購入できるのが限られていました。でも、いまでは温室栽培のため、年中イチゴ大福が手に入ります。ある日、義理の弟が私に向かって言うんです。お兄さん、甘いものを上げると、お母さんが糖尿病になりますよ。私は思わず「えっ」と言ってしまいました。糖尿病は、血液中の糖、つまりブドウ糖(グルコースともいいますが)が体内のタンパク質のアミノ基と結合して進行する化学反応がもとになります。ただ、体温では、その進行は遅く、10年・20年という単位で進行します。ですので、93歳の年齢では、糖尿病が発症するころには、たぶん、この世にはいないと思います。ですので、イチゴ大福を多少食べた程度では糖尿病にはならないと思っているからです。



私は1980年代、ロックフェラー大学に職を得た折、日本から研究者の方が来てくれて、糖尿病の基礎研究をしていました。生体内で起こる糖とタンパク質の反応の解析です。一人は京都大学で博士号をとり、鳥取大学で先生をされていた方で、その方が帰国してからは、京都大学で博士号をとり、さらに大阪大学で医学博士を取られたかたでした。糖がタンパク質と結合すると、ある環境ではアマドリ転移という反応を経て、次々と近くのタンパク質と結合する架橋反応を起こします。この過程は試験管の中でも大変時間がかかります。私たちは、その時間を短縮して架橋化の機構を研究できるようにしたのです。難しいお話は端折りますが、この架橋化が始まる反応をメイラード反応と呼びます。遺伝子に組み込まれていない反応なので、翻訳後修飾反応とも呼びます。皆さんは、砂糖水を煮立てると、色がつくことをご存知ですね。それと同じことが体内で起こるわけです。煮立てると、温度が100度近いですので、見る間に反応が進みます。しかし、体温ではそれがゆっくりと進行するので、何年もかかるわけです。

最初の症状は、たぶん、乱視とか近視という現象で知ることになります。目にはタンパク質でできたレンズがあります。目の中には毛細血管があり、血液中の糖とレンズは常に触れ合っています。レンズタンパク質に糖が付き、メイラード反応が起きると、レンズそのものはいびつに伸びちじみすることになります。これが乱視といわれるものです。また、年を取ると、体が硬くなります。これも、タンパク質でできた筋肉と糖とが反応して架橋構造をとると、柔軟性が失われます。実は、内臓もタンパク質でできているので、もし、筋肉が硬くなると、内臓も必然的に糖化されて硬くなっている訳です。糖尿病が多臓器不全を伴う、と言われるのは、これが原因なんです。

生体内での糖とタンパク質の反応は見えないところで起こっており、その初期反応をできるだけ止めるのが長生きにつながります。つまり、血糖値を抑えることに意義はそこにあり、糖そのものをコントロールすると、老化現象を抑えることにもつながります。

私はすでに糖による影響を多々受けているので手遅れですが、若い皆様はぜひ糖の働きを理解していただき、健康で長生きしてほしいと思います。

これで会長の時間をおわります。

幹事報告 (下村幹事)

1. 例会変更は会場前の掲示をご覧ください。
2. 本日は一階万葉をサロンとして開放しています。
例会終了後、お立ち寄りください。

植野洋志会長

本日も例会出席ありがとうございます。
本日の職業奉仕功労賞表彰の皆さまおめでとうございます。

三木武彦P会長、中西吉日出会員、谷垣嘉輝会員、猪上正孝会員、渡邊巖会員、佐川寛一会員、下村由加里会員、松中隆会員、野阪幸男会員、小松玲子会員、寺田信弘会員、中井肇一会員、木村和弘会員、岡崎義幸会員

本日は職業奉仕功労賞表彰式にご参加いただきありがとうございます。

福川職業奉仕委員長、よろしくお願いいたします。

東山光秀会員

職業奉仕功労賞に霊山寺僧侶城氏を選んでいただきありがとうございます。

益々お元氣でご奉仕にお励みくださいませ。

榎木晋作秀会員

本日は職業奉仕表彰に医療法人あすか会の職員、植田と小川を選んで頂きまして誠にありがとうございます。

福川益則会員

本日は城様・廣瀬様・辰己様・植田様・小川様、職業奉仕表彰にお越し頂きありがとうございます。

ロータリー財団表彰



野阪幸男会員

マルチプル・ポール・ハリス・フェロー1



2022年度米山奨学生 関 嵐月さん

職業奉仕功労賞表彰



会員名	推薦者	企業名	職業分類
東山光秀	城 利彦 様	雲山寺	仏教
推薦理由 平成14年から20年間、雲山寺の僧侶として静かな法要の開催や宗教の布教に尽力して来られたこと			

会員名	推薦者	企業名	職業分類
谷垣嘉輝	廣瀬義昭 様	株式会社谷垣工業所	水道工事
推薦理由 平成1年より、給排水衛生を中心とした建築設備全般にわたり施工管理を担当。工事長として、顧客のニーズをよく把握して工事計画を作成し、部下にモチベーションを持たせながら、施工を推進し、谷垣工業所の発展の原動力となっている。			

会員名	推薦者	企業名	職業分類
谷垣嘉輝	辰己 修 様	辰己製作所	水道工事
推薦理由 平成8年より、谷垣工業所の下請けとして空調・給排水衛生設備関連の修理等を担当している。豊富な経験と知識に基づき、短期間且つ廉価にて顧客の要望に応える提案・施工することができたためお客様からの評価が非常に高い逸材である。			

会員名	推薦者	企業名	職業分類
山川喜平	谷口慶子 様	株式会社喜一グループ	料理店
推薦理由 平成24年より10年間、越後学園前店にて朝のカウンター業務を中心に業務をしていただき、近年では、その勤怠さ、丁寧さ、指導力より全店舗の事務や運営の管理も担い、会社の功績に大きく寄与していただいています。			

会員名	推薦者	企業名	職業分類
榎木晋作	植田浩美 様	医療法人あすか会	医療・福祉
推薦理由 平成19年より介護老人保健施設アンジェロにて介護職を経て、支援相談員として介護保険対象のご利用者とその家族の相談支援に従事してきました。介護支援専門員資格を取得し、奈良市・生駒市内のご利用者のケアマネジメント、在宅復帰、在宅支援に取り組んできました。「住み慣れたところで、そこに住む人々と共に、安全に生き生きとした生活が可能となるよう、質の高いリハビリテーションを提供する」という法人理念に則り、地域の病院、診療所、介護事業所、ケアマネージャー等と連携を取り、他事業所からは自宅に帰ることが困難であると情報提供があった方の在宅復帰にも尽力している。また、職員一人一人の意見に耳を傾け風通しの良い職場環境を築き上げてきたことで、職員からの厚い信頼を得て、現在は相談支援部長・総務部長として更なる地域貢献のための行政機関や関連機関と連携し、法人の発展の為尽力している。			

会員名	推薦者	企業名	職業分類
榎木晋作	小川あずさ 様	医療法人あすか会	医療・福祉
推薦理由 平成19年大学卒業後新卒入社され、介護老人保健施設アンジェロにて介護職を経て、支援相談員として介護保険対象のご利用者とその家族の相談支援に従事してきました。介護支援専門員資格を取得し、奈良市・生駒市内のご利用者のケアマネジメント、在宅復帰、在宅支援に取り組んできました。地域連携では、自治会の協力を元にパワーリハビリテーション教室の立ち上げと運動・体力向上の機会となる健康教室を地域に開放し、その他、認知症の方や独居の方、その家族も参加できる「あすかカフェ」の運営や、地区社協の行うおしそべりサロンの開催の協力等、地域福祉活動にも積極的に参加している。また、奈良市消防団に入団し、訓練やイベントへの参加をはじめ公私に渡り活動している。全国老人保健施設協会主催のリスクマネージャー資格も取得し、現在は相談支援部長として法人内におけるあらゆるリスクマネジメントに取り組み、法人の発展の為尽力している。			





Rotary
Club of Nara-West



第24回 (通算2437回)例会予告
例会日 令和4年5月19日(木)

会員卓話: 布崎 嘉樹会員
「自己紹介」