

ROTARY CLUB OF

NARA—WEST

DISTRICT WEEKLY BULLETIN
2650 No. 2468

2023. 3. 9

創立 1969年(昭和44年)12月13日

例会日 毎週木曜日18:00より

事務所 〒630-8001 奈良市法華寺町254番地

例会場 奈良ロイヤルホテル内

TEL 0742-34-1131 FAX 0742-30-2000

2022～2023年度
国際ロータリーのテーマ

2022～2023年度
地区のスローガン



「感動、感激、そして感謝」

国際ロータリー会長
ジェニファー E. ジョーンズ

RI第2650地区ガバナー
尾賀 康裕



霊山寺 十一面観音

会 長 渡邊 巖	副 会 長 吉村 信男	会長エレクト 中西 吉日出	直前会長 植野 洋志	幹 事 相澤 万裕子
会 計 東山 光秀	会場監督 加藤 又弘	理 事 福川 益則	理 事 寺田 信弘	理 事 安井 清悟
理 事 内藤 源美	会報委員長 金田 宗寛			

今月は 水と衛生 月間 です

第25回(2468回)例会プログラム令和5年3月9日(木)

1. 開会宣言 点鐘
2. ソング 「奈良西RCの歌」
3. 来訪者紹介
4. 出席報告
5. 会長の時間
6. ニコニコ報告
7. 委員会報告・幹事報告
8. 卓話: 浄教寺 住職 島田 春樹様
「フェノロサについて」
9. 閉会宣言 点鐘

第24回 (2467回) 例会報告 2023. 3. 2

ソング

「君が代」「奉仕の理想」

来訪者紹介

松井欣也様 東大阪大学短期大学部実践食物学科

出席報告

	会員数	出席計算 免除会員数	出席会員数	欠席者数	出席率
通 算 2467 回	42	6/8	23/34	11	72.5%
通算2465回修正	42	8/8	34/34	0	100.0%

会長の時間 (渡邊会長)

皆さん、今晚は。昨日3月1日から東大寺2月堂の修二会(お水取り)の本行が始まりました。修二会は「十一面悔過」というのが正式名です。十一面観音に対する信仰は奈良時代より広まり、ことに疫病平癒を祈って十一面悔過が盛んに行われました。なかでも752年東大寺の僧実忠が始めた十一面悔過が有名で、二月堂の修二会(お水取り)として今日に至っています。今年で1272回目で、752年から1度も途絶えることなく続けられてきた「不退の行法」です。また752年5月には東大寺大仏の開眼供養が行われ、ほぼ同時に大仏様を金色に塗り替える金メッキ作業が始まっています。お水取りという言葉の由来は、3月13日の早朝、2月堂の下にある閼伽井屋という建屋内の井戸(若狭井)から、練行衆の一人である呪師と2人の童氏が中に入り、香水を汲むことに困んでいます。この行事は秘儀とされ、その様子は誰も見たことがないそうです。さて香水とは一体何だったのでしょうか? 本日2日に若狭(小浜市)・神宮寺で行われているお水送りの遠敷川の聖水だったのでしょうか? 大仏様の金メッキ作業には多量の水銀が必要ため水銀と関係ありそうです。

さてロータリーの歴史についても復習したいと思います。(ロータリーの友に記載)
20世紀初頭のシカゴの街は、著しい社会経済の発展の陰で、商業道德の欠如が目につくようになっていました。丁度そのころ、シカゴに事務所を構えていた青年弁護士ポール・ハリスはこの風潮に堪えかね、友人3人とお互いに信頼のできる公正な取引をし、仕事上の付き合いがそのまま親友関係にまで発展するような仲間を増やしたい、という趣旨でロータリークラブという会合を考えました。ロータリーとは集会を各自の事務所持ち回りで順番に開くことから名付けられたものです。こうして1905年2月23日にシカゴロータリークラブが誕生しました。2月23日はロータリーの創立記念日です。(日本では天皇誕生日でもあります。)

それから志を同じくする人達が集まり、そしてクラブがつぎつぎ各地に生まれ、国境を超えて、今では、200以上の国と地域に広がり、クラブ数36,855、会員数1,182,063人に達しています(2023年1月RI公式発表)。そして、これら世界中のクラブの連合体を国際ロータリーと称します。このように、歴史的に見ても、ロータリーとは職業倫理を重んずる

会長の時間(続き)

実業人、専門職業人の集まりです。その組織が地球の隅々にまで拡大するにつれて、ロータリーは世界に眼を開いて、幅広い奉仕活動を求められるようになり、現在は多方面にわたって多大の貢献をしています。

わが国最初のロータリークラブは1920年(大正9年)10月20日に創立された東京ロータリークラブで、翌1921年4月1日に世界で855番目のクラブとして、国際ロータリーに加盟が承認されました。2020年10月に100周年を迎えられたのは記憶に新しいところです。またわが国2番目に創立された大阪ロータリークラブも2022年11月に創立100周年を迎えています。日本でのロータリークラブ設立については、ポール・ハリスの片腕としてロータリーの組織をつくり、海外拡大に情熱的に取り組んだ、初代事務総長チェスリー・ペリーと、日本のロータリー創立の準備に奔走した米山梅吉、福島喜三次などの先達の功績がありました。

その後、日本のロータリーは、第2次世界大戦の波に洗われ、1940年に国際ロータリーから脱退します。戦後1949年3月になって、再び復帰加盟しますが、この時、復帰に尽力してくれたのが国際ロータリーの第3代事務総長ジョージ・ミーンズでした。その後の日本におけるロータリーの拡大発展は目覚ましいものがあります。ロータリー財団への貢献も抜群で、今や国際ロータリーにおける日本の地位は不動のものとなりました。日本では、国際ロータリーの会長として、東ヶ崎潔氏(初、1968-69年度、東京RC)、向笠廣次氏(2人目、1982-83年度、大分県中津RC)、そして田中作次氏(3人目、2012-2013年度、埼玉県八潮RC)がおられます。現在、日本全体でのクラブ数は2,214、会員数は83,973人となっています(2022年12月末現在)。

さて本日は東大阪大学短期大学部・実践食物学科 松井欣也先生に「昆虫食のこれから～魅力、課題、可能性～」というタイトルで卓話をお願いしております。松井様よろしく願いいたします。これで会長の時間を終わります。

理事会報告

- ・財団補助金事業の申請について
次年度エレクトより、次年度財団補助金事業を使用した奉仕活動を希望
(エレクト及び次年度関係委員長を中心に計画)
→本年度の申請について承認

- ・鷗尾の会(現・次会長幹事会)4月15日開催
会場:霊山寺 予算:食事(1万円/税込み)
手土産:5000円 余興:検討中
→予算案について承認

- ・希望の風奨学金について
→4月より受付にて募金箱の設置

4月の予定

- ・4月6日:理事会
卓話:タイトル未定
卓話者:昆虫科学研究センターISRC 代表
渡部 宏 先生
- ・4月8・9日:地区大会
- ・4月13日:例会 休会
鷗尾の会ゴルフ大会
- ・4月15日:鷗尾の会(現・次)会長幹事会
場所 霊山寺
- ・4月20日:早朝例会(霊山寺)
- ・4月27日:休会

ニコニコ報告

渡邊巖会長

昨日1日より、東大寺2月堂のお水取りの本行が始まりました。皆さんと共に疫病平癒、世界平和をお祈りしたいと思います。

林秀彦P会長・三木武彦P会長・中西吉日出
会員・佃尚彦P会長・猪上正孝会員・下村由加里
会員・松山悦啓会員・植野洋志P会長・東山
光秀会員・笹本麻琴会員・松中隆会員・野阪
幸男会員・寺田信弘会員・福川益則会員・木村
和弘会員・岡崎義幸会員・丸山佳映会員・川上
顕慶会員

東大阪大学短期大学部 実践食物学科 松井
欣也様、本日は、卓話よろしくお願い致します。

幹事報告 (相澤幹事)

例会変更情報は入口横に掲示していますので
ご確認下さい。



会員の誕生祝



■3月生まれ■

吉村 信男P会長 3月10日生まれ
井上 直治会員 3月16日生まれ
下村 由加里会員 3月22日生まれ

皆様おめでとうございます

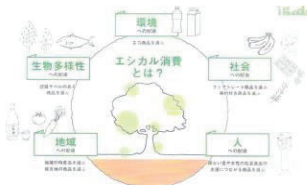
卓話

「昆虫食のこれから～魅力、課題、可能性～」

東大阪大学短期大学部 実践食物学科 松井 欣也 様



エシカル消費とは



私が昆虫食を研究することになった経緯

「地球上の誰一人として取り残さない」



昆虫食がSDGsと関係する理由

- ・ 17ある目標のうち、大きくは3つに該当すると考えています。



食材としての昆虫食の普及

やはり一番は昆虫食が食料として普及することかと思います。
たとえば、年間の牛肉の消費量の半分以上が昆虫食に代わったと仮定して考えてみましょう。
日本の場合は、1人あたり年間約6kgの牛肉を消費しています。
そのうちタンパク質は1kgなので、温室効果ガス排出量は1.3kg排出ということになります。
昆虫の排出する温室効果ガスはほぼないと言ってもよいので、温室効果ガスは半分になったとすると、単純に温室効果ガスは0.65kg排出、50%削減です。
すべてを昆虫にすると、温室効果ガス排出量は、1gです！
すげえ！

家畜と食用昆虫の栄養価

畜産と食用原料のたんばく質、脂肪などの栄養価

100gあたり（乾物換算）

食材	たんぱく質	脂肪	その他
牛肉（かたろース）	56.0	41.9	3.0
豚肉（むね肉のみ）	52.0	46.0	2.0
鶏肉（かたろース）	72.0	24.0	4.5
魚介類	51.5	43.1	5.0
大豆・納豆	53.0	80.0	7.5
豆腐・絹ごし	76.0	5.5	17.7
ココロギ	66.6	22.1	11.3
マダガスカルゴキブリ	70.1	25.5	4.4
セウ虫卵	67.5	17.6	14.8
シロアリ	25.6	64.1	10.9

資料：フーデューターズ（2013）、オホノミヤ（2009）、熊田・高木（2012）、Prime
 (2012)、Bakken（1997）、Kobayashi et al.（2006）、など

※その他の昆虫類について、研究がすすんでいないため、ここでは記載しない。

高タンパク質

100gあたりに含まれるタンパク質の量は乾燥重量で、およそ牛は56g、豚は72g、鳥は52gで、昆虫は62gの含有量で同等です。今後、人口が増加していくと動物性タンパク質が不足すると言われています。

高たんぱく質

現在も栄養失調で多くの命が失われていることを考えると、昆虫食の普及はSDGsの目標の**2の「飢餓をゼロに」**、飢餓を終わらせ、食料安全保障及び栄養改善を実現し、持続可能な農業を促進するに該当すると考えられます。

まだほかにも昆虫食の特徴はありますがSDGsの17の目標の中では大きくはこの3つだと考えています。

家畜と食用昆虫のビタミン・ミネラル比較

食品名	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	V B1	V B2
牛肉(かたロース)	3	14	0.7	0.6	0.06	0.17
鶏肉(むね 生)	4	27	0.3	0.6	0.06	0.10
豚肉(かたロース)	4	18	0.5	0.7	0.06	0.23
鶏卵	51	11	1.3	1.3	0.63	0.40
いなか(つくだ煮)	28	32	4.7	32	0.06	1.00
はち(はちの子豆腐)	11	24	3.3	17	0.17	1.22
黒ゴロお茶	220	8.4				

日本食品成分表(2010年版)より、※補食委員会食料品Antara調査結果表示より

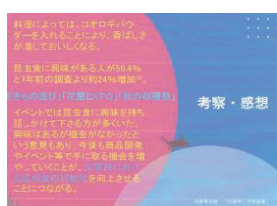
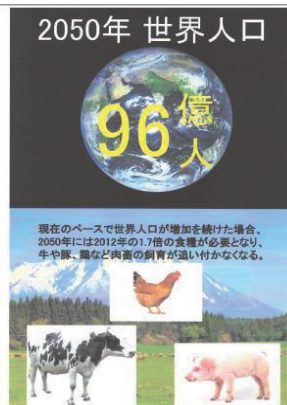
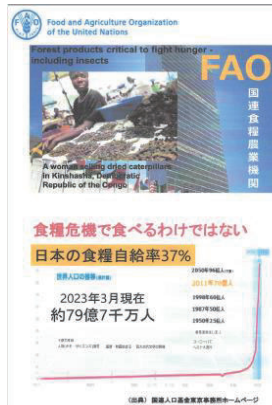
食物繊維も摂れる

- キチンキトサンで便秘対策
食物繊維と同じ働き→便秘の改善・予防
排便量の増加・排便回数の増加
- 腸内環境の改善
ビフィズス菌を増殖
免疫力の向上



キチンキトサンは動物性食物繊維

③昆虫食の可能性



まとめ

昆虫食は、その高い栄養価と機能性も併せ持つことで、食糧問題と肥満問題の両方を解決に導く可能性がある。また、長期的災害時の食糧の偏りを改善する非常食としても、近未来の食品として期待されている。

昆虫を食べることで、健康上の利益が他にも存在する可能性があると考えられ、将来的に持続可能性を高める源として、昆虫食についての研究は価値があると考えられる。



- 食用昆虫の未来像
- サプリメント(アスリート、美容)
 - 機能性食品
 - 非常食
 - 宇宙食
 - 養殖された食用昆虫を使った料理が日常の食卓に上がることで、ヒトの健康に役立ち、そして地球環境を守ることも繋がる。



職業奉仕功労賞

1月26日の表彰式にご欠席の、徳田その子様、外嶋健様に、表彰状、楯、記念品をお渡し致しました。



第26回（通算2469回）例会予告
例会日 令和5年3月16日（木）

卓話：「地域と共にある学校作りについて」
奈良県教育委員会人権・地域教育課
指導主事 竹中 基展 様