



ROTARY CLUB OF

NARA - WEST

DISTRICT WEEKLY BULLETIN
2650 No. 2485

2023. 8. 24

創立 1969年(昭和44年)12月13日
例会日 毎週木曜日18:00より
事務所 〒630-8001 奈良市法華寺町254番地
例会場 奈良ロイヤルホテル内
TEL 0742-34-1131 FAX 0742-30-2000

2023~2024年度
国際ロータリーのテーマ

2023~2024年度
地区のスローガン



世界に希望を生み出そう

「個性、基本、求心力」



2023-24年度 内輪会トロフィー

国際ロータリー会長
ゴードン R. マッキナリー

RI第2650地区ガバナー
中野 博美

会 長	中西 吉日出	副 会 長	有馬 康明	会長エレクト	佐川 寛一	直前会長	渡邊 巖	幹 事	笹本 麻琴
会 計	福川 益則	会場監督	野阪 幸男	理 事	井上 直治	理 事	谷垣 嘉輝	理 事	川野 隆祐
理 事	松中 隆	会報委員長	岡崎 義幸						

今月は 会員増強・新クラブ結成推進 月間です

第6回(2485回)例会プログラム令和5年8月24日(木)

早朝移動例会

霊山寺にて

第5回(2484回) 例会報告 2023. 8. 3

ソング

「君が代」「奉仕の理想」

来訪者紹介

小原 壮一様 医療法人小原クリニック 院長
孫 宇彤さん 米山奨学生

出席報告

	会員数	出席計算 免除会員数	出席会員数	欠席者数	出席率
通 算 2484 回	41	4/8	24/33	9	75.7%
通算2482回修正	41	8/8	33/33	0	100.0%

会長の時間 (中西会長)

皆様も、新聞報道等でご存じのとおり、現、環境清美工場が6月12日から3号炉の冷却塔の腐食・損傷で、4つある焼却炉のうち、オーバーホールで、定期点検中で停止中の1号炉とあわせて、2炉が稼働停止となっております。市は、7月15日から、日量約200トンの可燃ゴミのうち約半分を、橿原市や大阪府枚方市に区域外処理を依頼して処理をしております。

3号炉の修理は、同じ構造の4号炉緊急補修とともに、4~5ヶ月係る見込みで、7月15日から定期点検に入った1号炉の点検が終わる9月上旬までの間、貴重な市民の血税を使って区域外処理を行っております。

奈良市はこの事実を7月18日まで公表しておりませんでした。大変な問題であります。

2年前にも、ばいじん処理装置、バグフィルターの故障で基準値の21倍のダイオキシン類が検出され、全面操業停止になり、その時も県内、県外の自治体や民間事業者へ依頼して区域外処理をしております。

その時も、約1ヶ月間の操業停止で、区域外処理費やバグフィルターの修理費など2億5千万円余りの費用がかかっております。

今回の焼却炉の修理や他の自治体や民間業者での処理費で、約4億4千7百万円の予算を市長は、議会を開かず、市長専決処分しております。

2年前は、8月中旬の事故でしたので、9月定例会に追加の補正予算を提案され、議会で審議しておりますが、今回は議会を開くとまが無いと判断し、補正予算を専決処分されました。

今回や前回は交付税や繰越金といった一般財源、別の市民サービスに使える市民の血税を財源として予算措置をしております。

今回の焼却炉の修理費は、一部起債を財源としておりますが、これもただ起債が充當、活用できるだけで、市民の後年度負担となるわけでありす。

今年の当初予算でも、老朽化した環境清美工場の改修設計費として、2千7百万円の予算化をしており、市長は、早期に改修設計が出来た段階で、新クリーンセンター建設まで現工場を維持管理するための改修のための補正予算

会長の時間(続き)

を年内の早い時期に補正提案するとのことでありました。

当初10年後をめどに新クリーンセンターを稼働させたいとしていましたが、大和郡山市など近隣市町との広域化が行き詰るなど、新クリーンセンター建設の計画はあるものの、正式に決定しておらず、地元地域からは反対の声が議会へも届いております。

市の計画は、当初10年後の稼働を12年後に設定し直していたことなどが、議会の質疑で明らかになっております。

市民生活に欠かすことのできない、ごみ処理、環境行政は奈良市の最重要課題であります。

現、環境清美工場は、現在の左京に昭和46年に120トンの焼却炉3基が建設されました。しかし、人口急増やごみの質が多様化し、新焼却炉120トン1基を昭和57年に稼働し、その後120トンの焼却炉3基を昭和60年に稼働しており、旧炉3基を廃止し、現在の4炉で操業し、老朽化したら、旧炉の場所に新たに建設するという計画でありました。

現在の1号炉は、建設後41年以上が経過し、2～4号炉も39年が経過しており、新クリーンセンター建設が急務となっております。また現在の工場もあと12年稼働しなくてはならない状況であります。クリーンセンターについては、公害調停など、まだまだいろいろな課題がありますので、また次の機会にお伝えさせていただきます。今後も、市政に関する情報を皆様方にいろいろな形でお伝えしていきたいと考えておりますので、よろしくお願いいたします。

理事会報告

報告事項

1. 日台ロータリー親善会議台北大会は、渡邊パスト会長、笹本幹事の2名で参加します。
2. 10月30日までのアンケートにお答えください。現会長・幹事、次年度会長・幹事、広報理事の5名を含む5名以上の方です。
3. 卓話について、9月7日卓話は新入会員卓話、品川会員の自己紹介卓話です。

審議事項

1. クラブフォーラムの件で審議行いました。31日のクラブフォーラムにて、11月開催のアートフェスタでの会員が参加して行う奉仕事業として、現在の進捗とチームを作り役割分担と説明を行う事になりました。
2. 第一回家族親睦会について審議行いました。京都迎賓館の見学と貴船の川床にて昼食と決まりました。

会員の誕生祝



■8月生まれ■

岡崎 義幸会員	8月10日生まれ
川野 隆祐会員	8月17日生まれ
丸山 佳映会員	8月26日生まれ
寺田 信弘会員	8月27日生まれ

皆様おめでとうございます



会員夫人の誕生祝

■8月生まれ■

寺田 信弘会員夫人 公美様 8月7日生まれ おめでとうございます

ニコニコ報告

中西吉日出会長

小原先生には、お忙しい中、卓話の講師にお越しいただきありがとうございます。ニコニコ報告 前立腺がんの話、よろしく願いいたします。

小原壮一様

小原先生よりニコニコをいただきました。

三木武彦P会長

小原先生、本日の卓話本当にありがとうございます。

来週からお盆休み、ゆっくり温泉につかって体力の回復に頑張ってきます。ニコニコ。

谷垣義輝会員、有馬康明P会長、東山光秀会員、松中隆会員、小松玲子会員、木村和弘会員

本日の卓話、楽しみにしています。

渡邊巖P会長

本日、例会場に来る途中、久しぶりに赤、黄、緑(青)の虹を見ました。美しかったです。小原先生、本日の卓話、よろしく願いいたします。

内藤源美会員、松山悦啓会員、野阪幸男会員、福川益則会員、丸山佳映会員、川上顕慶会員

小原先生、例会にお越し頂きありがとうございます。卓話楽しみにしています。よろしく願いいたします。

笹本会員

小原先生、卓話楽しみにしていました。ありがとうございます。

幹事報告 (笹本幹事)

例会変更情報は入り口横掲示板に掲載しております。

日台ロータリー親善会議が10月20日(金)に開催されます。

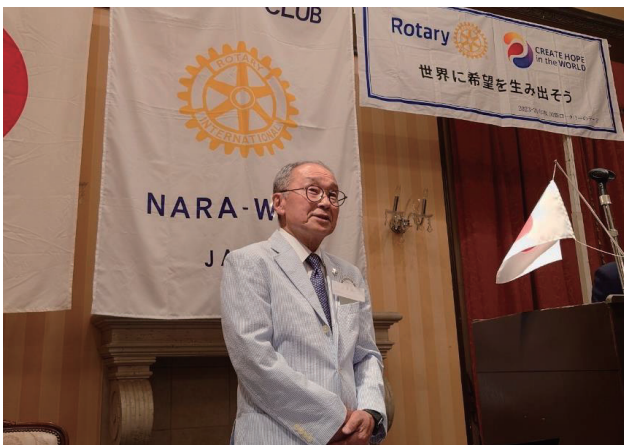
当クラブから、笹本と渡邊直前会長と出席予定になっております。まだ間に合いますのでご出席を予定されている会員様は例会終了後お申し出ください。

次回例会は24日に霊山寺にて早朝例会、そのあと第一回内輪会となっております。以上です。

卓話

「前立腺の話。がんはこわい？」

医療法人小原クリニック 院長 小原 壮一様



不義理極まりないことをしでかしたにも拘わらず、このこと遠慮なくこのような難壇に座らせて頂き、さらに皆様の前で卓話せよとの仰せに大変、恐縮しております。

退会させて頂いたのは2018年度で、アツという間に5年の月日が経ち、その時の自責の念も今やかなり fade out してきました。

退会后、一度もこの奈良ロイヤルホテルに足を踏み入れることはなかったのですが、今、私の22年間の奈良西ロータリークラブでの思い出が走馬灯の如く、湧き出し、本当に複雑な思いに浸っております。退会の挨拶だけでなく、何の詫びもせず、今日は、

そのお詫びをさせて頂き、併せて、前立腺癌についての卓話をさせて頂きます。

男性に発症するすべての癌の中で前立腺癌は、近年、血液マーカー、MRI、エコーなどの診断技術の飛躍的な進歩で、2020年には1位を占める発生率となっています。高発生率に比べ、治療方法の確立、初期癌の高発見率のお蔭で5年生存率は90%以上の最も高い生存率で、我々、泌尿器科医の殆どが癌に罹患するなら前立腺癌と思っています。

癌の治療は、どの臓器癌でも早期発見、早期摘出術が最も治癒率が高い治療法ですが、前立腺癌においても、同様で、可能な限り全摘が基本です。前立腺癌は、ホルモン依存が殆どです。手術以外の保存的治療は、抗男性ホルモン療法が中心で、抗男性ホルモン療法無効例や男性ホルモン非依存性癌の場合は、抗がん剤治療、放射線療法が適応となります。前立腺癌治療で他臓器癌治療と異なる治療法として、小線源療法と言って、数十個の4-5mmの放射線核種をエコーのガイドで前立腺に移植する治療法で、この療法の治癒率は、この10数年間で飛躍的に増えています。その他に、最近、保険収載された陽子線療法も加わり、前立腺癌の生存率は更に改善しております。

以上、まだまだお話しすべきことがあります。時間の制限もあり、ほんのおさわりですが、前立腺癌の基本的なことを述べさせていただきます。

前立腺がんと前立腺肥大の違いは？

前立腺がん

主に外腺(辺縁域)に発生

外腺から悪性の腫瘍が発生する

前立腺肥大

内腺(移行域)が肥大

内腺に良性の腫瘍が発生して、尿道や膀胱を圧迫していく

前立腺がんの特徴

- 高齢男性に多い病気
- 進行が比較的ゆっくり
- 初期には無症状のことが多い

早期発見・早期治療が重要

↓

確かな知識を持ち、定期的に検診を受けることが大切

前立腺がんの症状

早期がん → 進行 → 転移がん

無症状 → 前立腺肥大と似たような症状が出現 → 骨転移に伴い骨痛・四肢痛が出現

- * がん特有の症状はない
- * 尿が出にくい・残尿感
* 排尿時に痛みを伴う
* 尿や精液に血が混じる
- * 腰痛 * 四肢の痛み
- 転移しやすい部位 - 骨、リンパ節など

前立腺がん検査・診断の流れ

スクリーニング検査 (一般検査)

- PSA検査(血液検査)
- 直腸診(触診)
- 経直腸的超音波(エコー)検査
- MRI検査

↓

確定診断

がんを確定するための検査

- 生検(前立腺組織を採取)

↓

病期診断

がんの進行度(広がり)を確認するための検査

- 画像検査(CT・MRIなど)
- 骨シンチグラフィ

前立腺がんの治療法

経過観察	定期的なPSA値の検査
局所的治療	手術療法 前立腺全摘除術、ダヴィンチ鏡視下全摘
	放射線療法 ・外照射法 ・組織内照射法
全身的治療	内分泌療法(ホルモン療法) ・精巣摘出術(除睾術) ・薬物療法(注射薬・内服薬)
	その他の治療 化学療法(抗がん剤による治療)など

治療法を決める重要な要素

- 患者さんの年齢
- 全身状態、合併症の有無
- がんの進展度・タイプ(悪性度)
- 患者さんの希望

前立腺がんのまとめ

1. 前立腺がんは世界的に増加しており、高齢者に発症。
2. 前立腺がんの早期発見には、**前立腺特異抗原(PSA)の測定が有用。**
3. 前立腺がんの病期診断には、**画像診断(超音波断層、MRI、骨シンチ)**が有用。
4. 早期前立腺がんには、**前立腺全摘除術や放射線療法が有効。**
進行前立腺がんには、**ホルモン療法が有効。**
5. 前立腺がんを早期に発見するためには、**定期的に前立腺検診を受けることが重要。**

第7回 (通算2486回)例会予告
例会日 令和4年8月31日(木)

第1回クラブフォーラム
「アートフェスタについて」